



ゴルフをはじめよう！

ゴルフ持ち物チェックリスト



✓何をそろえればいいのか？何がないと困るの？？

これから始める方にとって、ゴルフ用品選びは未知の世界…

ぜひこのチェックリストを参考に、ゴルフ用品をお選びください

練習場デビューアイテム

☐ グローブ（手袋）	●●●●	右利きの方は左手用を準備
☐ シューズ	●●●●	スパイクレス（スパイク無し）がオススメです！
☐ ゴルフクラブ	●●●●	最初は数本（3～5本）持っていきましょう
☐ クラブケース	●●●●	クラブを数本（3～5本）入れて持ち運ぶのに便利
☐ 練習用品	●●●●	クラブの握り方など基礎を身に付けよう！

ラウンドデビューアイテム

☐ クラブセット	●●●●	まずは店頭でスタッフにご相談ください ご要望（ご予算）に応じて、ご提案いたします
☐ キャディバッグ	●●●●	使用クラブのブランドに合わせるのもオススメです！
☐ ボール	●●●●	1ダース（12個）を用意しましょう
☐ ティー	●●●●	ボールの高さを一定にしやすい「段付」がオススメ
☐ グリーンフォーク	●●●●	グリーンに付けたボール跡を直す道具です
☐ マーカー	●●●●	キャップなどに付けられるタイプがオススメです！
☐ スコアカウンター	●●●●	1打ごとに打数を数えられるので間違えにくい
☐ ボールケース	●●●●	予備として2～3球は常に携帯しておきましょう
☐ ネームプレート	●●●●	キャディバッグには自分の名前のネームタグが必須
☐ ゴルフウェア	●●●●	ゴルフにはウェアのマナーがありますので まずは店頭でスタッフにご相談ください
☐ キャップ / バイザー	●●●●	紫外線・暑さ対策、安全のためにもオススメです！
☐ レインウェア	●●●●	備えあれば憂いなし！急な雨に備えましょう
☐ タオル	●●●●	スポーツタオルでもOK！
☐ ボストンバッグ	●●●●	ゴルフ場にウェア、着替えなど持っていくのに必要
☐ シューズケース	●●●●	ボストンバッグとのコーディネートがオシャレ！
☐ ラウンドバッグ / ポーチ	●●●●	スマホや嗜好品などを入れて持ち運びましょう

※ボールの数が重要度です ●●●● 必須アイテムです ●●●● 用意をオススメします ●●●● あると便利です

NIKIGOLF